

## Quanto vale a água? Vale tudo, vale o futuro.

O Grupo AdP - Águas de Portugal tem a sustentabilidade no seu ADN e o contributo para o cumprimento das metas preconizadas pelos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) é de extrema relevância no nosso posicionamento.

Assim, estamos comprometidos com a promoção de uma literacia ambiental focada no valor da água nas suas diferentes dimensões, alertando a comunidade para a importância da preservação deste recurso, que é essencial mas é também cada vez mais escasso.

Algumas razões para darmos valor à água:

- **Água da torneira: a opção mais sustentável, com qualidade e económica:**

Em Portugal, a água da torneira tem qualidade de excelência e é segura para o consumo humano. Além de ser uma escolha económica, é acessível pelo simples gesto de abrir a torneira e é ecológica porque não necessita de embalagem, eliminando o consumo de plástico. Podemos optar por ter uma garrafa reutilizável sempre à mão e levá-la sempre connosco: para o trabalho, a escola, as reuniões, o ginásio, os passeios, os piqueniques. Pequenos gestos que podem fazer muita diferença!

- **Uso eficiente da água:**

Segundo as Nações Unidas, um ser humano precisa de 110 litros de água por dia para satisfazer as suas necessidades básicas. No entanto, em média, cada português gasta cerca de 187 litros.

A tomada de consciência da escassez de água desperta-nos para a urgência da sua gestão responsável e cada um de nós, no nosso dia-a-dia, pode contribuir para combater o desperdício e fazer um uso eficiente da água.

Pela sua acessibilidade, por vezes, não damos o valor devido a este recurso essencial mas limitado e não usamos a água de forma consciente. Sem nos darmos conta, muitas vezes, utilizamos a sanita como um caixote do lixo. Ao deitarmos resíduos pela sanita ou pelo ralo estamos a prejudicar as nossas canalizações, provocando entupimentos, e a afetar o correto tratamento das águas residuais, porque estes resíduos vão parar às estações de tratamento de águas residuais e, além de provocarem avarias nos equipamentos, por vezes, na impossibilidade de serem apanhados vão parar aos rios e aos mares poluindo os cursos de água e as praias e prejudicando o ambiente.

A água é um bem essencial à vida e é importante termos consciência de que não é ilimitado. Para poupar centenas de litros de água por mês, bastará alterar pequenos hábitos diários que não irão colocar em causa o seu conforto e que terão, certamente, um impacto positivo na eficiência de recursos e na redução de emissões de CO<sub>2</sub> para a atmosfera.

Por isto, podemos adotar alguns gestos simples no nosso dia-a-dia para contribuirmos para o uso eficiente da água:

- Não colocar na sanita cabelos, cotonetes, preservativos, discos de algodão, toalhetas, máscaras, pensos
- Não colocar no ralo óleo usado, restos de comida, cabelos, areia do gato

E porque devemos cuidar dela hoje, para que não nos falte amanhã podemos usar a água com um pingote de consciência:

- Não deixar torneiras a pingar
- Aproveitar a água do duche, enquanto aquece, para utilizar no autoclismo, para lavar o chão, regar as plantas
- Tomar duchas curtas e não banhos de imersão
- Fechar a torneira enquanto nos ensaboamos ou lavamos os dentes
- Lavar o carro com balde e não com mangueira

#### ▪ **Água Virtual: a água está em tudo o que comemos, o que vestimos, o que usamos:**

A água está em toda a parte, mesmo onde não a vemos. Para a produção de tudo o que comemos, vestimos, bebemos e usamos é necessária água. Por isso, a adoção de comportamentos mais sustentáveis é imprescindível para a diminuição da pegada hídrica e, conseqüentemente, para a saúde do Planeta.

Todos sabemos que a água tem muito valor. Mas quanto vale a água ao certo?

- 1 kg de maçãs = 820 litros
- 1 t-shirt de algodão = 2.495 litros
- 1 par de calças de ganga = 9.982 litros
- 1 café = 140 litros
- 1 barra de chocolate = 1.720 litros
- 1 telemóvel = 900 litros
- 1 computador = 400 litros

Fontes:

Water Footprint Network: <https://waterfootprint.org/en/>

Portal da Água: <https://www.portaldaagua.pt/>

#### ▪ **Economia circular:**

É para abandonar a ideia de produzir, usar e deitar fora que surge este conceito que assenta na redução, reutilização, recuperação e reciclagem de materiais e energia.

No Grupo AdP, já implementamos algumas práticas que respondem aos princípios da economia circular, por exemplo, através da valorização das lamas para utilização na indústria cerâmica, como fertilizante agrícola e para gerar energia e da produção de água para reutilização (ApR) para usos não potáveis: industriais, agrícolas, lavagens de ruas, rega de espaços verdes, entre outros.

Individualmente, podemos adotar este conceito de economia circular e reutilizar os frascos de vidro para guardar alimentos ou fazer jarras de flores, aproveitar as sobras da comida para fazer novos pratos, reciclar roupa que já não se usa para fazer novas peças de vestuário ou para almofadas, sacos de compras, aproveitar a água de lavagem dos legumes para regar as plantas ou da cozedura de peixe para fazer arroz.